

Hochschultag Leichtathletik am 3. Juni 2017 an der Goethe-Universität Frankfurt

Abstract

Praxis-Workshop I / II d. - Kooperation in der Leichtathletik

Leitidee: Soziale Interaktion

Referent: Dominic Ullrich

Wie können mit einfachen Mitteln, langfristig motivierend durch eine gut funktionierende Gruppe, wesentliche Schlüsselqualifikationen wie die Kooperations- und Teamfähigkeit im alltäglichen Übungs- oder Trainingsbetrieb gefördert und integriert werden? Lösungsansätze hierzu werden, nach kurzer fachlicher Einführung, vor allem in herausfordernden Spiel- und Übungssituationen im Laufen, Springen und Werfen eigenpraktisch ausprobiert und gemeinsam auf die Praxisrelevanz erörtert.