

## **Hochschultag Leichtathletik am 3. Juni 2017 an der Goethe-Universität Frankfurt**

### **Abstract**

#### **Praxis-Workshop I / II c. - Erfahrungspotentiale im Schulsport (Stab-Weitsprung)**

Leitidee: u.a. Körperwahrnehmung, Wagnis  
Referent: Holger Kaboth

Durch das Erleben des Fliegens soll die Faszination für den Stabhoch-Weitsprung geweckt werden. Die Teilnehmer bekommen die Möglichkeit, unterschiedlichste Bewegungserfahrungen zu sammeln. So können durch das Schwingen an Seilen und Fliegen mit Stäben Erlebnisse zu Bewegungserfahrungen werden. In unterschiedlichen Körperpositionen kann einerseits weit- sowie darauf aufbauend auch hochgesprungen werden. Der Schwerpunkt des Workshops ist je nach Wünschen und Erwartungen der Teilnehmer offen konzipiert und versucht Bewegungserlebnisse mehrperspektivisch zu ermöglichen und zu reflektieren. Das Setting stellt die pädagogischen Perspektive Wagnis in den Vordergrund und versucht darüber hinaus auf der Metaebene zu zeigen, wie die Stunde in einen kompetenzorientierten Lehr-Lernprozess eingebettet werden kann. Ziel ist es, die Motivation zu steigern, um Stabhoch-Weitsprung in der Schule selbst durchzuführen.