



**Referat Leistungssport**

**Landeskader des Hessischen Leichtathletik-Verbandes  
2014/15**

**Bewerbung zur Neuaufnahme**

## **Einführende Informationen**

Der Leistungssportausschuss des Hessischen Leichtathletik-Verbandes hat in seiner Sitzung am 06. Februar 2014 einstimmig beschlossen die Art der Nominierung in die Landeskader des HLV für neue Athleten zu verändern.

Athleten, die noch nicht dem D-Kader angehören haben nun die Möglichkeit sich direkt für den Landeskader zu bewerben. **Nur Athleten, die sich bewerben, können aufgenommen werden.** Grundvoraussetzung für eine Bewerbung ist das Erreichen mindestens eines Kaderrichtwertes aus den unten stehenden Tabellen. Das Erreichen eines Richtwertes ist jedoch nicht das alleinige Kriterium für die Aufnahme in den D-Kader und stellt keine Garantie dar.

Bewerbungszeitraum ist bis zum 15.09.2014. Bewerbungen sind in dieser Zeit schriftlich (Email, Post oder Fax) an den Leistungssportreferenten des HLV, Michael Siegel, zu gehen. Eine einmalige Bewerbung in diesem Zeitraum ist ausreichend.

**Athleten, die aktuell im D-Kader des HLV sind, müssen sich nicht mehr bewerben.**

**Wichtig: Eine Bewerbung kann nur erfolgen, wenn Ihr zuvor mit Eurem Heimtrainer dazu Rücksprache genommen habt und er dies befürwortet. Ebenso Eure Eltern.**

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Euch.

## **Grundvoraussetzungen zur Bewerbung**

Folgende Grundvoraussetzungen sind vor einer Bewerbung zu beachten:

1. Erreichen des Kaderrichtwertes in mindestens einer Disziplin in der Euch entsprechenden Altersklasse,
2. Kooperation mit den HLV-Landestrainerinnen und -trainern der geförderten Disziplin, regelmäßiger Austausch mit diesen über die jeweilige Wettkampf- und , die Durchführung und die daraus resultierenden Ergebnisse und Erkenntnisse,
3. Durchführung eines leistungsorientierten Trainings nach dem DLV-Rahmentrainingsplan mit Anfertigung einer Trainingsdokumentation, die auf Wunsch der Landestrainerin bzw. dem Landestrainer vorzulegen ist,
4. Orientierung und Akzentuierung der Wettkampfplanung am Saisonhöhepunkt(internationale Meisterschaft und/oder DJM),
5. Beteiligung an HLV-Lehrgangsmaßnahmen,
6. Verbindliche Teilnahme an den Landes- bzw. Deutschen Meisterschaften in der geförderten Disziplin (bei Verletzung schnellstmögliche Information an die Landestrainerin bzw. den Landestrainer),
7. Bei Nominierung verbindliche Teilnahme an Ländervergleichskämpfen des HLV,
8. Unterschriebene Anti-Doping-Selbstverpflichtungserklärung zur Ablehnung jeglicher Methoden und Maßnahmen zur unerlaubten Leistungssteigerung, Athletenvereinbarung und Erfassungsbogen,
9. Befürwortung der Verbandsmaßnahmen durch den jeweiligen Vereinstrainer/in,
10. Bewerbungen müssen bis zum 15.09.2014 beim HLV eingegangen sein.

## Kaderrichtwerte

weibliche Klassen:

	AK	AK	AK	AK	AK
	18	17	16	15	14
	U20	U18	U18	U16	U16
100m	12,15	12,30	12,45	12,75	13,00
200m	24,80	25,30	25,80	ohne	ohne
300/400m	56,50	58,00	59,50	42,50	ohne
80/100mH	14,30	14,30 (B)	14,70	12,00	12,40
300/400mH	62,50	64,50	65,50	47,00	ohne
800m	2:11,00	2:14,00	2:17,00	2:20,00	2:23,00
1.500m	4:35,00	4:44,00	4:50,00		
2.000m/3.000m	9:50,00	10:10,00	10:30,00	6:55,00/11:00,00	7:05,00
5.000m	18:00,00				
1.500/2.000m Hi.	7:10,00	5:20,00	5:30,00		
3.000m G/5.000m G	25:00,00	15:15,00	16:00,00	17:00,00	18:00,00
10.000m G	ohne				
Hoch	1,76	1,73	1,69	1,65	1,60
Stabhoch	3,55	3,30	3,10	2,90	2,70
Weit	5,80	5,65	5,55	5,40	5,20
Drei	12,00	11,60	11,20	10,80	ohne
Kugel	13,60 (4)	14,20 (3)	13,20 (3)	12,50 (3)	11,50 (3)
Diskus	43,00 (1)	40,00 (1)	37,00 (1)	34,00 (1)	30,00 (1)
Hammer	47,00 (4)	47,00 (3)	43,00 (3)	38,00 (3)	33,00 (3)
Speer	46,00 (600)	44,00 (600)	42,00 (600)	38,00 (500)	34,00 (500)
		48,00 (500)	44,00 (500)		
Siebenkampf	4.900	4.800	4.600	3.700	3.500

	<b>AK</b>	<b>AK</b>	<b>AK</b>
	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>19</b>
	<b>U23</b>	<b>U23</b>	<b>U20</b>
<b>100m</b>	11,70	11,80	11,95
<b>200m</b>	23,75	23,90	24,10
<b>400m</b>	53,80	54,50	55,50
<b>100mH</b>	13,50	13,75	14,00
<b>400mH</b>	59,20	60,00	60,50
<b>800m</b>	2:05,00	2:06,00	2:08,00
<b>1.500m</b>	4:20,00	4:25,00	4:30,00
<b>3.000m</b>			9:30,00
<b>5.000m</b>	16:20,00	16:40,00	17:00,00
<b>3.000m Hi.</b>	10:17,00	10:25,00	10:30,00
<b>10km G</b>		49:00,00	50:00,00
<b>20km G</b>	1:42,00	1:44,00	1:46,00
<b>Hoch</b>	1,85	1,83	1,80
<b>Stabhoch</b>	4,20	4,10	3,95
<b>Weit</b>	6,30	6,20	6,05
<b>Drei</b>	13,15	12,90	12,60
<b>Kugel</b>	15,70	15,00	14,50
<b>Diskus</b>	52,50	51,00	49,50
<b>Hammer</b>	60,00	58,00	54,00
<b>Speer</b>	52,00	51,00	49,50
<b>Siebenkampf</b>	5600	5450	5300

**männliche Klassen:**

	<b>AK</b>	<b>AK</b>	<b>AK</b>	<b>AK</b>	<b>AK</b>
	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>14</b>
	<b>U20</b>	<b>U18</b>	<b>U18</b>	<b>U16</b>	<b>U16</b>
<b>100m</b>	10,95	11,15	11,40	11,70	12,00
<b>200m</b>	22,20	22,70	23,30	ohne	ohne
<b>300/400m</b>	49,50	50,75	52,00	37,50	ohne
<b>80/110mH</b>	14,50 (U20)	14,50 (U18)	14,90	11,20	11,90
<b>300/400mH</b>	55,00	56,50	58,30	41,30	ohne
<b>800m</b>	1:54,00	1:57,00	1:59,00	2:04,00	2:10,00
<b>1.500m</b>	3:57,00	4:04,00	4:10,00		
<b>3.000m</b>	8:45,00	8:55,00	9:10,00	9:40,00	10:10,00
<b>5.000m</b>	14:50,00				
<b>10.000m</b>	32:45,00				
<b>Hindernis</b>	6:10,00	6:20,00	6:30,00		
<b>3.000m G/5.000m G</b>		24:30,00	27:30,00	15:30,00	17:00,00
<b>10km G</b>	51:00,00				
<b>20km G</b>					
<b>Hoch</b>	2,03	1,98	1,93	1,85	1,76
<b>Stabhoch</b>	4,60	4,30	4,10	3,70	3,20
<b>Weit</b>	7,15	6,90	6,60	6,20	5,80
<b>Drei</b>	14,50	14,00	13,50	12,50	ohne
<b>Kugel</b>	16,50 (6)	16,50 (5)	15,70 (5)	15,00 (4)	13,25 (4)
<b>Diskus</b>	48,00 (1,75)	49,00 (1,5)	45,00 (1,5)	46,00 (1)	38,00 (1)
<b>Hammer</b>	60,00 (6)	58,00 (5)	50,00 (5)	46,00 (4)	40,00 (4)
<b>Speer</b>	60,00 (800)	59,00 (700)	55,00 (700)	50,50 (600)	45,00 (600)
<b>Zehn-/ Neunkampf</b>	6.500 (U20)	6.400 (U18)	6.100 (U18)	5.000	4.700

	<b>AK</b>	<b>AK</b>	<b>AK</b>
	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>19</b>
	<b>U23</b>	<b>U23</b>	<b>U20</b>
<b>100m</b>	10,50	10,60	10,75
<b>200m</b>	21,05	21,30	21,70
<b>400m</b>	46,90	47,50	48,30
<b>110mH</b>	13,95	14,20	14,00 (U20)
<b>400mH</b>	51,50	52,50	53,50
<b>800m</b>	1:49,00	1:50,00	1:52,00
<b>1.500m</b>	3:46,00	3:48,00	3:51,00
<b>3.000m</b>			8:25,00
<b>5.000m</b>	14:10,00	14:20,00	14:30,00
<b>10.000m</b>	30:00,00	30:30,00	31:00,00
<b>Hindernis</b>	8:50,00	9:00,00	9:10,00
<b>10km G</b>			45:00,00
<b>20km G</b>	1:31,00	1:34,00	1:36,00
<b>50km G</b>	4:17,00	4:25,00	
<b>Hoch</b>	2,16	2,14	2,10
<b>Stabhoch</b>	5,30	5,20	5,00
<b>Weit</b>	7,55	7,50	7,40
<b>Drei</b>	15,75	15,50	15,20
<b>Kugel</b>	18,00	17,50	17,00
<b>Diskus</b>	55,00	53,00	53,00 (1,75)
<b>Hammer</b>	65,00	61,00	65,00 (6)
<b>Speer</b>	73,50	71,50	68,00
<b>Zehn-/ Neunkampf</b>	7400	7100	7000 (U20)

## Bewerbung für den HLV-Landeskader (D-Kader) 2014/15

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Heimtrainer: \_\_\_\_\_

Jahrgang: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

aktuelle Leistungen, die zur Bewerbung berechtigen:

Disziplin			
Leistung			
Datum			
Ort			

Hiermit möchte ich mich für den D-Kader des HLV bewerben, weil...

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Athlet

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigter

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Heimtrainer



## **Anti-Doping-Selbstverpflichtung der Athletinnen und Athleten des Hessischen Leichtathletik-Verbandes e.V. bei der Berufung in den Landeskader 2014/15**

In Anerkennung und Bewusstsein

- der Wichtigkeit von Fairness als tragende Säule der Leichtathletik und des Sportes im Allgemeinen und der Notwendigkeit und Bedeutung als Vorbild für weitere Sportlerinnen und Sportler,
- der Ächtung derjenigen, die diese Grundsätze missachten, da jede Manipulation die Grundlagen einer sozialen und wertvollen Lebensgestaltung untergraben,
- der Eigenverantwortung meiner Gesundheit,
- dass jede Form der unerlaubten Leistungssteigerung ein Betrug an meinen Mitsportlern und an mir selbst ist,
- dass der Respekt gegenüber meinem Mitsportlern es verbietet unerlaubte Leistungssteigerungen zu tätigen,
- dass ich mit unerlaubten Leistungssteigerungen meine Sportart Leichtathletik und den Sport im Allgemeinen in Misskredit bringe,

erkenne ich hiermit die die Ausübung der Leichtathletik regelnden Bestimmungen der nationalen und internationalen Verbände in ihrer jeweils gültigen Fassung für mich als verbindlichen an und beachte deren Vorgaben. Diese sind insbesondere:

- ✓ **die DLV-Satzung und deren Bestandteile, insbesondere auch deren Anti-Doping-Code,**
- ✓ **die internationalen Wettkampfregeln (IAAF-Competition Rules), einschließlich der IAAF-Anti-Doping-Regeln (Chapter 3) und deren Verfahrensrichtlinien für Dopingkontrollen (IAAF Anti-Doping-Rules),**
- ✓ **der NADA-Code mit seinen Anhängen einschließlich aller Durchführungsrichtlinien,**
- ✓ **der WADA-Code mit seinen Anhängen, einschließlich der Liste der verbotenen Wirkstoffe und Substanzen.**

Ich kenne § 6a des Arzneimittelgesetzes, wonach u. a. der Handel und das Inverkehrbringen sowie der Besitz nicht geringer Mengen von Dopingmitteln strafbar sind.

Mir ist bekannt, dass ein Verstoß gegen Anti-Doping-Bestimmungen weitreichende Konsequenzen haben kann.

Ich achte die Grundregeln des fairen Sports und wende keine leistungssteigernden Mittel und Methoden zum Zwecke des Betrugs im Sport an. Ich unterlasse Medikamentenmissbrauch und setze mich aktiv für einen doping- und betrugsfreien Sport ein.

Ich gebe Kenntnisse über mögliche Dopingverstöße an den DLV weiter, meine Angaben werden vertraulich behandelt.

Ich habe die Bestimmungen gelesen, ihr Inhalt ist mir bekannt und ich erkenne diese an.

\_\_\_\_\_  
**Name des Athleten/in (bitte in Druckbuchstaben)**

\_\_\_\_\_  
**Ort, Datum**

\_\_\_\_\_  
**Unterschrift Athlet/in**

\_\_\_\_\_  
**Unterschrift Erziehungsberechtigte/r**



## **Athletenvereinbarung**

Der Hessische Leichtathletik-Verband e.V. (HLV) bietet Dir aufgrund Deiner Leistungsdarstellung in der vergangenen Saison seine Nachwuchsförderung an. Mit der Bereitstellung verschiedener Fördereinrichtungen möchte der HLV Dir auf dem Weg zu Deinem leistungssportlichen Ziel eine entsprechende Unterstützung gewähren. Diese Unterstützung setzt allerdings die Erfüllung einzelner, festgelegter Grundsätze voraus.

Aus der nachfolgend aufgeführten Übersicht sind sowohl die Förderungsmöglichkeiten des HLV als auch unsere Anforderungen an dich zur Inanspruchnahme unserer Leistungen zu entnehmen.

### **I. Sportfachliche Unterstützung durch den HLV und seiner Trainer**

- Beratung in Form von Rahmentrainingsplanung bzw. individueller Trainingsplanung
- Beratung im Bereich Wettkampfplanung
- Gestaltung und Durchführung wöchentlicher Trainingseinheiten oder zentrale Wochenendlehrgänge oder Trainingslager unter möglicher Einbeziehung der Vereinstrainerin und Vereinstrainer
- Terminierung von Förderwettkämpfen und Testwettkämpfen

### **II. Begleitende Trainingsmaßnahmen**

- Kostenlose Nutzung von Trainingsanlagen an den Landesleistungsstützpunkten und -zentren im Rahmen der festgelegten Stützpunkttrainingszeiten und örtlich geltenden Regelungen
- sportmedizinische Untersuchungen an offiziell akkreditierten Untersuchungsstellen des Landessportbundes Hessen (siehe [www.hlv.de](http://www.hlv.de))
- Erfassung der leistungsbestimmenden, sportmotorischen Merkmale durch entsprechende Diagnoseverfahren (Tests)

### **III. Sonstige Fördermöglichkeiten**

- auf begründetem Antrag individuelle und ggf. ergänzende physiotherapeutische und/oder leistungsdiagnostische Unterstützung
- Nutzung des HLV- Gesundheitspasses mit der Möglichkeit der Behandlung durch das HLV Medizin-Team bei Meisterschaften in Notfällen
- auf begründetem Antrag Bezuschussung von Trainingslagern
- im Einzelfall Fahrtkostenbezuschussung zu HLV-Kadermaßnahmen
- auf Antrag Bezuschussung von individuellen sozialen Maßnahmen wie z.B. Hausaufgabenbetreuung oder Stützunterricht
- auf begründetem Antrag Bezuschussung von Sportgeräten
- auf begründeten Antrag Internatszuschuss bei Aufnahme in die Sportklasse der Eliteschule des Sports Frankfurt (Carl-von-Weinberg-Schule) oder des Sportinternates Bad Sooden-Allendorf unter Berücksichtigung des gesonderten Fördervertrages
- Möglichkeit zur Nutzung des ASS-Autoleasings über den OSP Hessen

Die einzelnen Leistungen sind keinem grundsätzlichen bzw. direkten Anspruch der Kaderathleten unterlegen. Für eine möglichen Bezuschussung ist an den verantwortlichen Blocktrainer ein formloser Antrag sowie ein Kostenplan zu (er)stellen. Im Kostenplan müssen mindestens 50% Eigenleistung aufgeführt werden, die nach Durchführung der Maßnahme durch Originalbelege nachzuweisen sind.

## Kriterienkatalog zur Inanspruchnahme der HLV-Kaderförderung

- I. **Kooperation mit den HLV-Landestrainerinnen und -trainern der geförderten Disziplin, regelmäßiger Austausch mit diesen über die jeweilige Wettkampf- und Trainingsplanung und -durchführung.**
- II. **Durchführung eines leistungsorientierten Trainings nach dem DLV-Rahmentrainingsplan mit Anfertigung einer Trainingsdokumentation, die auf Wunsch der Landestrainerin bzw. dem Landestrainer vorzulegen ist.**
- III. **Orientierung und Akzentuierung der Wettkampfplanung am Saisonhöhepunkt (internationale Meisterschaft und/oder DJM).**
- IV. **Beteiligung an HLV-Lehrgangsmaßnahmen.**
- V. **Verbindliche Teilnahme an den Landes- bzw. Deutschen Meisterschaften in der geförderten Disziplin (bei Verletzung schnellstmögliche Information an die Landestrainerin bzw. den Landestrainer).**
- VI. **Bei Nominierung verbindliche Teilnahme an Ländervergleichskämpfen des HLV.**
- VII. **Unterschriebene Anti-Doping-Selbstverpflichtungserklärung zur Ablehnung jeglicher Methoden und Maßnahmen zur unerlaubten Leistungssteigerung.**
- VIII. **Befürwortung der Verbandsmaßnahmen durch den jeweiligen Vereinstrainer/in.**

Bei Nichtbeachtung auch einzelner o.g. Punkte bleibt es der Landestrainerin bzw. dem Landestrainer in Absprache mit dem Blockkoordinator und dem Leitenden Landestrainer vorbehalten, die weitere Förderung einzuschränken oder ggf. einzustellen. In letzter Instanz hat der Sportwart die Möglichkeit, einen Kaderausschluss auszusprechen. Die HLV-Kaderförderung erfolgt immer in Kooperation des HLV mit den zu fördernden Athletinnen und Athleten, Landestrainerinnen und -trainern und den Vereinstrainerinnen und -trainern.

Ich habe den Kriterienkatalog zur Inanspruchnahme der HLV-Kaderförderung zur Kenntnis genommen und verpflichte mich hiermit, die unter I. - VIII.. aufgeführten Anforderungen zu erfüllen. Der HLV sagt eine Förderung gemäß den o.g. Ausführungen zu.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Athletin/Athlet

\_\_\_\_\_  
Erziehungsberechtigte/r

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Vereinstrainerin/Vereinstrainer

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Hessischer Leichtathletik-Verband

# Erfassungsbogen 2014/2015

für Kaderathleten des Hessischen Leichtathletik-Verbandes (HLV)



## ***I. Persönliche Daten***

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Kader: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon : \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Handy : \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Körperhöhe: \_\_\_\_\_ cm Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

## ***II. Schul- und Ausbildungssituation/-planung***

<u>Für Schüler:</u>	<u>Für Studenten:</u>	<u>Für Auszubildende:</u>
Schulform: _____	Studiengang: _____	Beruf: _____
Klasse: _____	Semester: _____	Lehrjahr: _____
Schulort: _____	Studienort: _____	Ort: _____
Unterrichtszeit: _____ - _____		Arbeitszeit: _____ - _____

Langfristige Berufsplanung: \_\_\_\_\_

## ***III. Gesundheit und Gesundheitsvorsorge (bitte einkreisen)***

Ich bin gesund und leide an keiner chronischen Krankheit: Ja  
*Nein*

Ich wurde in den letzten 12 Monaten sportärztlich untersucht: Ja  
*Nein*

Ich bin bisher im Training und Wettkampf verletzungsfrei geblieben: Ja  
*Nein*

Wenn *Nein*, wann (Jahr) welche Verletzung(en): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ich bin in ständiger physiotherapeutischer Betreuung: Ja Nein

#### IV. Örtliche Trainings- und Betreuungssituation

Verein: \_\_\_\_\_

Heimtrainer/in: \_\_\_\_\_

Lizenzstufe des/der Heimtrainers/in: *C-Trainer* *B-Trainer* *A-Trainer*

Anschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Anzahl der Trainingseinheiten pro Woche: \_\_\_\_\_

Durchschnittliche Dauer einer Trainingseinheit: \_\_\_\_\_ min

Zusammensetzung der Trainingsgruppe (bitte einkreisen):

Athletenzahl: \_\_\_\_\_

*Nur Jungen* *Nur Mädchen* *Jungen und Mädchen*

*Gleichaltrige* *Jüngere* *Ältere* *Ältere und Jüngere*

*Nur Sprinter* *nur Läufer* *nur Springer* *nur Werfer* *nur Mehrkämpfer*

*gemischte Gruppe*

Welche Trainingsstätten werden beim Training genutzt (bitte einkreisen)?

<u>Trainingsstätte</u>	<u>Wintertraining</u>		<u>Sommertraining</u>		<u>Anfahrtszeiten</u>
Kunststoffbahn	<i>Ja</i>	<i>Nein</i>	<i>Ja</i>	<i>Nein</i>	_____ min
Aschenbahn	<i>Ja</i>	<i>Nein</i>	<i>Ja</i>	<i>Nein</i>	_____ min
Wurfplatz	<i>Ja</i>	<i>Nein</i>	<i>Ja</i>	<i>Nein</i>	_____ min
Wald/Park	<i>Ja</i>	<i>Nein</i>	<i>Ja</i>	<i>Nein</i>	_____ min
Kraftraum	<i>Ja</i>	<i>Nein</i>	<i>Ja</i>	<i>Nein</i>	_____ min
Halle (Art der Halle, z.B. <i>Doppelturnhalle</i> ) _____)	<i>Ja</i>	<i>Nein</i>	<i>Ja</i>	<i>Nein</i>	_____ min

Ich erhalte einen Trainingsplan für: *Woche* *Monat* *Halbjahr* *Jahr*

*erhalte keinen Trainingsplan*

Ich führe ein Trainingsbuch oder -protokoll: *Ja* *Nein*

## V. Leistungsentwicklung in der Leichtathletik

Beginn des regelmäßigen Trainings in der Leichtathletik mit \_\_\_\_\_ Jahren.

Regelmäßige Hobbys neben der Leichtathletik: \_\_\_\_\_

Regelmäßige Wettkampfteilnahme in anderen Sportarten: *Ja* *Nein*

Wenn *Ja*, in welcher? \_\_\_\_\_

Hauptdisziplin/en in der Leichtathletik: \_\_\_\_\_

Leistungen in der/den Hauptdisziplin(en):

2011 \_\_\_\_\_

2012 \_\_\_\_\_

2013 \_\_\_\_\_

2014 \_\_\_\_\_

Langfristige(s) Ziel(e) und Ziel für die Leichtathletiksesaison:

2015 \_\_\_\_\_

2016 \_\_\_\_\_

2017 \_\_\_\_\_

2018 \_\_\_\_\_

## VI. Erwartungen an die HLV-Leistungssportförderung (bitte einkreisen)

*Beratung bei Trainingsplanung*      *Fortbildung Vereinstrainer*

*Test/Förderwettkämpfe*      *Medizinische Beratung/Betreuung*

*Nutzung der Landesleistungsstützpunkte*      *Lehrgänge*      *Karriereplanung*

*Sonstiges:* \_\_\_\_\_

### Hinweise zum Ausfüllen des Bogens:

- ***kursiv* geschriebene Felder bitte umkreisen oder unterstreichen**
- **weitere Ergänzungen können gerne auf den Rückseiten der Blätter vorgenommen werden**