

**QR-Code zu leichtathletik.de**

Alle Infos zum Wettkampfsystem und  
zum Abzeichen auf einen Blick



## Ihre Ansprechpartner

In Kooperation mit:

HESSEN



Hessisches  
Kultusministerium

Hessischer Leichtathletik-Verband

Thorsten Kerz

Otto-Fleck-Schneise 4

60528 Frankfurt

Tel. 069/6789212

E-Mail: Thorsten.Kerz@hlv.de

Deutsche Leichtathletik-Jugend  
Ansprechpartnerin für Schulen

Katharina Schulz

Tel. 06151/77 08-76

E-Mail: katharina.schulz@leichtathletik.de

Deutscher Leichtathletik-Verband  
Ansprechpartner für Vereine

David Deister

Tel. 06151/77 08-55

E-Mail: david.deister@leichtathletik.de



**DLV KINDERLEICHTATHLETIK-ABZEICHEN**



Bilder von Benjamin Heller

[www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de)



## Voraussetzungen zum Erlangen des Abzeichens

Das Kinderleichtathletik-Abzeichen ist ein Vielseitigkeits-Abzeichen, welches von Kindern von sechs bis elf Jahren absolviert werden kann. Je nach Anzahl der in einem Kalenderjahr absolvierten Disziplinen werden die Abzeichen „STARTER“ und „KÖNNER“ verliehen.

Schulen haben die Möglichkeit, das Kinderleichtathletik-Abzeichen „STARTER“ innerhalb eines Grundschulwettkampfes oder als Wettbewerbsform im Sportunterricht durchzuführen. Auch die Disziplinen der Bundesjugendspiele in Wettbewerbsform können zur Wertung herangezogen werden.

Die zweite Stufe des Kinderleichtathletik-Abzeichens „KÖNNER“ kann ausschließlich durch die zusätzliche Teilnahme an genehmigten Wettkämpfen erreicht werden. Schüler haben die Möglichkeit, aufbauend auf die im Schulsport erreichten Disziplinen der ersten Stufe „STARTER“ an offiziellen Kinderleichtathletik-Wettkämpfen teilzunehmen.

## Wie viele verschiedene Disziplinen sind zu absolvieren?

	„Starter“	„Könner“
<b>U8</b>	3	5
<b>U10</b>	4	6
<b>U12</b>	5	7



Alle Disziplinen der Kinderleichtathletik finden Sie übersichtlich in einem E-Book zusammengestellt.

## Wertungskarte

Zur Dokumentation der Wettkampfteilnahmen finden Sie die Wertungskarte zum freien Download auf der Website des Deutschen Leichtathletik-Verbandes.

## Preise und Bestellung

Der Preis für das Silikonarmband beträgt jeweils 1,50 € und kann nur über den zuständigen Leichtathletik-Landesverband bestellt werden, an den auch die Zahlung zu leisten ist. Bestellberechtigt sind ausschließlich Schulen und Vereine.

Alle Informationen zum Wettkampfsystem Kinderleichtathletik und zum Kinderleichtathletik-Abzeichen finden Sie unter [www.leichtathletik.de/Jugend/Kinderleichtathletik](http://www.leichtathletik.de/Jugend/Kinderleichtathletik)

<b>Vorname:</b> .....	<b>Name:</b> .....	<b>Jahrgang:</b> .....
--------------------------	-----------------------	---------------------------

So alt werde ich in diesem Kalenderjahr:

6 oder 7 Jahre **[U8]**
 8 oder 9 Jahre **[U10]**
 10 oder 11 Jahre **[U12]**

**Schule/Verein:**  
.....

### Eintragungen durch den Übungsleiter bzw. den Lehrer.

Entwicklungsfeld	AK	Disziplin DLV-Wettkampfsystem Kinderleichtathletik	BJS	Wann ich in diesem Kalenderjahr zum ersten Mal an dieser Disziplin teilgenommen habe.	Stempel, Unterschrift
				Datum, Ort	
Vom „Schnell-Laufen“ zum Sprint“	U8:	30m	schnell laufen		
	U10:	40m			
	U12:	50m			
Vom „Über-Laufen“ zum Hürdensprint / Vom „Staffel-Laufen“ zur Rundenstaffel	U8:	30m Hindernissprint-Staffel	schnell laufen		
	U10:	30-40m Hindernissprint-Staffel			
	U12:	50m Hindernissprint 6 x 40-50m Hindernissprint-Staffel 6 x 50m Staffel / 4 x 50m Staffel			
Vom „Ausdauernd-Laufen“ zum Dauerlaufen	U8:	Team-Biathlon (400-600m)	ausd. laufen		
	U10:	Team-Biathlon (600-800m)			
	U12:	(Stadion-)Crosslauf (1.500-2.000m) Team-Verfolgung (6 x 800m) 800m			
Vom „Weit-Springen“ zum Weitsprung	U8:	Ziel-Weitsprung	weit/hoch springen		
	U10:	Weitsprungstaffel			
	U12:	(Additions-)Weitsprung			
Vom „Hoch-Springen“ zum Hochsprung	U8:	Hoch-Weitsprung	weit/hoch springen		
	U10:	Hoch-Weitsprung			
	U12:	(Scher-)Hochsprung			
Von „Mehrfachsprüngen“ zum Dreisprung	U8:	Einbein-Hüpfen-Staffel	weit/hoch springen		
	U10:	Wechselsprünge			
	U12:	Fünfsprung			
Vom „Stab-Springen“ zum Stabhochsprung	U8:	Stabsprung	weit/hoch springen		
	U10:	Stab-Weitsprung			
	U12:	Stab-Weitsprung			
Vom „Schlagwurf“ zum Speerwurf	U8:	Schlagwurf (aus dem Stand)	weit werfen/stoßen		
	U10:	Schlagwurf (aus 3m Anlauf)			
	U12:	Schlagwurf (beliebig langer Anlauf)			
Vom „beidarmigen Stoßen“ zum Kugelstoß	U8:	Beidarmiges Stoßen	weit werfen/stoßen		
	U10:	Medizinball-Stoßen			
	U12:	Stoßen			
Vom „Drehen und Werfen“ zum Diskuswurf	U8:	Drehwurf (Wurfauslage)	weit werfen/stoßen		
	U10:	Drehwurf (einfache Drehung)			
	U12:	Drehwurf (freie Ausführung)			

Vergleiche DLO, Anhang 5: Zusatzbestimmungen zu Kinderleichtathletikveranstaltungen. Bundesjugendspiele (BJS) in Wettbewerbsform werden im jeweiligen Bewegungsfeld gegengezeichnet.

### Voraussetzung:

Um je nach Altersklasse das graue Armband „STARTER“ oder sogar das rote Armband „KÖNNER“ bekommen zu können, muss ich zwischen Januar und Dezember an mindestens so vielen unterschiedlichen Disziplinen teilnehmen, wie hier rechts in der Tabelle zu sehen.

	„STARTER“	„KÖNNER“	Bei so vielen verschiedenen Disziplinen habe ich mitgemacht:
<b>U8</b>	3	5	
<b>U10</b>	4	6	
<b>U12</b>	5	7	