

Margret Lehnert, Ringstr. 34 64319 Pfungstadt Tel. 06157-88746 Fax 919019  
Ehrendizepräsidentin

Liebe Leichtathletinnen, lieber Leichtathleten,

hiermit laden wir Dich ganz herzlich zum

## **Verbändekampf der Senioren W/M 30 bis W/M 49** **Bayern –Württemberg – Thüringen –Hessen**

am 02. Oktober 2010 in Aichach /Bayern ein.

Sportstätte: Stadion am Gymnasium, Schulstrasse, 86551 Aichach

Anreise: Die Anreise erfolgt am Samstag, dem 02.10.2010 individuell.

Aichach liegt an der B300 zwischen Augsburg und Ingolstadt.

Es wird jeder Teilnehmer ein Fahrgeldzuschuss in Höhe von Euro 10,-- erhalten.

Fahrgemeinschaften sollten gebildet werden.

Solltest Du/Sie nicht in der Lage sein selbst anzureisen, wendet Euch bitte an Margret L. (siehe oben), wir werden gerne behilflich sein und bestimmt eine Lösung finden.

Wir können Euch auch die Teilnehmer aus Eurem Kreis mitteilen.

Programm: 11.00 Uhr Mannschaftsbesprechung

11.45 Uhr Begrüßung

12.00 Uhr Beginn der Wettkämpfe

Vorläufiger Zeitplan wird beigefügt

18.30 Uhr gemeinsames Abendessen und Siegerehrung mit anschließend  
fröhliches Beisammensein aller Mannschaften

Leider liegt Zeitplan noch nicht vor. Er wird unter [www:hlv.de](http://www:hlv.de) veröffentlicht, kann auf Anfrage auch per Mail übermittelt werden, sobald er von Bayern kommt.

Es hat sich bei den letzten Veranstaltungen gezeigt, dass man auch Kameradschaft und Freundschaft pflegen sollte und daher ein gemeinsamer, geselliger Abend eine gute Sache ist. Kennenlernen, Freundschaften erneuern oder schliessen, Gedanken und Erfahrungen austauschen und vieles mehr, sollte auch Sinn und Zweck eines Verbändekampfes sein.

Wer möchte kann übernachten. Hotelzimmer werden wir gerne besorgen. Kosten hierfür können nicht erstattet werden.

**Sportkleidung:** Hessen-Trikot wird gestellt, (weisse) Sporthose bitte mitbringen

**Zu-/Absage:** bitte auf beigefügtem Bogen bis 01. August 10 antworten. Bei Absagen denkt bitte daran, dass Ersatz eingeladen werden muss. Absagen möglichst schnell per Telefon 06157 – 88746 Fax 919019 oder E:Mail [lemke-lehnert@t-online.de](mailto:lemke-lehnert@t-online.de)  
Bitte alle Fragen auf Antwortschreiben beantworten.

Wir wünschen Euch bis zu unserem Verbändekampf noch eine erfolgreiche verletzungsfreie Saison.

Mit sportlichen Grüßen  
Margret Lehnert



<b>Senioren-Vergleichskampf 2010</b>					
<b>Bayern, Hessen, Württemberg</b>					
<b>Aichach (Bayern) am 02. Oktober 2010</b>					
<b>ZEITPLAN</b>					Stand: 26.05.2010
Zeit					Zeit
	<b>M 30 / 35</b>	<b>M 40 / 45</b>	<b>W 30 / 35</b>	<b>W 40 / 45</b>	
<b>12:00</b>		<b>100 m</b>	<b>Hoch</b>	<b>Diskus</b>	<b>12:00</b>
12:10	<b>100 m</b>				12:10
12:20				<b>100 m</b>	12:20
12:30			<b>100 m</b>		12:30
12:40	<b>Speer</b>	<b>1500 m / Kugel</b>			12:40
12:50					12:50
<b>13:00</b>	<b>1500 m</b>				<b>13:00</b>
13:10					13:10
13:20	<b>Weit 1</b>	<b>Weit 2</b>	<b>Diskus</b>	<b>800 m / Hoch</b>	13:20
13:30			<b>800 m</b>		13:30
13:40					13:40
13:50				<b>200 m</b>	13:50
<b>14:00</b>	<b>Kugel</b>	<b>Speer</b>	<b>200 m</b>		<b>14:00</b>
14:10		<b>200 m</b>			14:10
14:20	<b>200 m</b>				14:20
14:30		<b>5000 m</b>			14:30
14:40	<b>Hoch</b>	<b>Diskus</b>	<b>Weit 1</b>	<b>Weit 2</b>	14:40
14:50					14:50
<b>15:00</b>	<b>5000 m</b>				<b>15:00</b>
15:05					15:05
15:20			<b>Kugel</b>	<b>Speer</b>	15:20
15:30				<b>3000 m</b>	15:30
15:40					15:40
15:50			<b>3000 m</b>		15:50
<b>16:00</b>	<b>Diskus</b>	<b>Hoch</b>			<b>16:00</b>
16:10		<b>400 m</b>			16:10
16:20			<b>Speer</b>	<b>Kugel</b>	16:20
16:30	<b>400 m</b>				16:30
16:40					16:40
16:45				<b>4 x 100 m</b>	16:45
16:50			<b>4 x 100 m</b>		16:50
16:55		<b>4 x 100 m</b>			16:55
<b>17:00</b>	<b>4 x 100 m</b>				<b>17:00</b>
17:10				<b>Olymp. Staffel</b>	17:10
17:20			<b>Olymp. Staffel</b>		17:20
17:30		<b>Olymp. Staffel</b>			17:30
17:40	<b>Olymp. Staffel</b>				17:40
ab			Änderungen vorbehalten		
<b>18:30</b>	<b>Abschlussveranstaltung</b>				
	<b>ca. 19:30 Uhr Siegerehrung</b>				

zurück an

**Margret Lehnert**  
**Ringstr. 34**

**64319 Pfungstadt**

**Tel. 06157-88746**  
**Fax. 06157-919019**  
**E:Mail: Lemke-Lehnert@t-online.de**

Ich nehme am Senioren-Verbändekampf Bayern – Thüringen - Württemberg - Hessen

am 02. Oktober 2010 in Aichach / Bayern

teil \_\_\_\_\_ nicht teil \_\_\_\_\_

ich reise privat an und werde um \_\_\_\_\_ Uhr in Aichach.

---

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ geb.am \_\_\_\_\_

---

Straße \_\_\_\_\_ Wohnort \_\_\_\_\_ Telefon-Fax \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Disziplinen: \_\_\_\_\_

T-Short: Ja \_\_\_\_\_ Größe: S - M - L - XL - XXL - XXXL Nein \_\_\_\_\_

Ich nehme an gemeinsamen Essen nach der Veranstaltung teil Ja \_\_\_\_\_ Nein \_\_\_\_\_

---

Unterschrift Teilnehmer \_\_\_\_\_