Deutscher Hochsprung-Cup

Talentsichtungsmaßnahme

Das Hochsprung-Trainerteam vom Deutschen Leichtathletik-Verband wird 2017 bei verschiedenen Meetings die Möglichkeit zur Sichtung von Sprungtalenten anbieten. Hierbei können sich Schüler/innen in einem Wettbewerb (Beschreibung siehe Rückseite) messen und das DLV Hochsprungteam kennen lernen. Für alle interessierten Trainer/innen wird zudem eine Fortbildung zum Thema „Sprungkrafttraining“ mit anschließender Möglichkeit zum persönlichen Austausch und Hospitation bei den Hauptwettkämpfen angeboten.

Termine und Veranstaltungsorte sind:

29.04. Essen Überruhr (NW)
13.05. Winnenden (BW)
14.05. Hattersheim (HE)
27.05. Aschheim (BY)

DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

Die 4 Sichtungsmaßnahmen sind an bewährte Meetings angebunden und in das Rahmenprogramm der Hauptwettkämpfe integriert. Die Wettkämpfe werden an jedem Veranstaltungsort in gleicher Form und wie folgt beschrieben durchgeführt:
Startberechtigt sind alle Schüler/innen der Altersklassen U14 und U16. Der Sprungstil ist freigestellt (z. B. Flop, Schere), die Anlauflänge unbegrenzt und der Absprung erfolgt einbeinig. Allerdings wird von beiden Seiten, also mit dem rechten und linken Bein gesprungen. Wobei immer eine Beinseite (1. und 2. Versuch) zunächst vom gesamten Teilnehmerfeld und danach die andere Seite absolviert werden. Pro Bein und Sprunghöhe sind nur jeweils zwei Versuche möglich. Am Ende werden die besten Einzelergebnisse von beiden Seiten addiert (Höhenaddition) und so ein Sieger männlich/weiblich ernannt.

Sprunghöhen:

Weiblich → 1.20m–1.25m–1.30m–1.35m–1.40m–1.44m–1.48m-1.52m-1.56m-1.60m-1.63m weiter alle 3 cm

Männlich → 1.35m-1.40m-1.45m-1.50m-1.55m-1.60m-1.64m-1.68m-1.72m-1.76m-1.80m-1.83m weiter alle 3cm

Die drei Erstplatzierten männlich/weiblich jeder Sichtungsmaßnahme erhalten je zwei Eintrittskarten für das 39. Internationale Hochsprung-Meeting in Eberstadt. Das Meeting gilt als das „Mekka der Hochspringer“ und in der einzigartigen Atmosphäre der Eberfürst-Arena ist ein Weltklasse Wettkampf garantiert.

Detaillierte Informationen zu den einzelnen Terminen sind hier zu finden:

29.04. Essen Überruhr (NW):
http://www.tlv-germania.de/Tag_der_Überflieger.html

13.05. Winnenden (BW):
http://www.blv-online.de; http://www.wlv-sport.de oder http://www.sv-winnenden.de

14.05. Hattersheim (HE):
http://www.tv-okriftel.com/jahresplanung/hochsprungmeeting oder http://www.hlv.de

27.05. Aschheim (BY):
http://www.blv-sport.de/index.php?id=242&vid=20177245

Für weitere Rückfragen bitte Email an sophia.sagonas@gmx.de senden.